



# 元気UP体操教室

3月10日（火） 24日（火）

14時～15時

初めて  
でも安心！

筋力トレーニング、リズム運動などを行います。

※当院の診察券を持っていない方もご参加いただけます

参加費：1回 500円

持ち物：動きやすい服装・飲み物・室内用シューズ

やまだ整形外科・リハビリクリニック  
担当 神田