# 元気UP体操教室

## 10月 13日（火）　27日（火）

## 14時～15時

初めて
でも安心！

筋力トレーニング、リズム運動などを
行います。

※当院の診察券を持っていない方もご参加いただけます

参加費：１回 500円

持ち物：動きやすい服装・飲み物・室内用シューズ

やまだ整形外科・リハビリクリニック
担当　神田